

**МАОУ «Технологический лицей»**

РАССМОТРЕНО  
на заседании педсовета

Протокол № 9

от «15» 05 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей

Протокол № 5

от «12» 05 2023 г.

Советом учащихся  
Протокол № 5

от «12» 05 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МАОУ  
«Технологический лицей»



Пасынкова Д.И. Пасынкова

Приказ № 72

от «15» 05 2023 г.

**Учебный план внеурочной деятельности  
среднего общего образования  
на 2023-2024 учебный год  
(10-11 класс) (ФОП)**

План внеурочной деятельности МАОУ «Технологический лицей» является частью организационного раздела основной образовательной программы среднего общего образования и представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает:

- план организации деятельности ученических сообществ (групп старшеклассников), в том числе ученических групп в рамках профилей, разновозрастных объединений по интересам, клубов; юношеских общественных объединений, организаций;
- план реализации курсов внеурочной деятельности по выбору учащихся (предметные конкурсы, встречи, школьные олимпиады по предметам программы средней школы);
- план воспитательных мероприятий.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность лицея реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования).

### **Содержание плана внеурочной деятельности**

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне СОО составляет не более 700 часов. Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана. Для недопущения перегрузки учащихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время реализуется в рамках тематических образовательных программ (лагерь с дневным пребыванием на базе лицея, в туристических поездках и т.д.).

Внеурочная деятельность в МАОУ «Технологический лицей» организуется в соответствии с направлениями развития личности, определёнными ФГОС СОО, с учетом мнения учащихся, родителей (законных представителей) учащихся: спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное.

Исходя из задач, форм и содержания внеурочной деятельности, для ее реализации в лицее использована оптимизационная модель (на основе оптимизации всех внутренних ресурсов). Модель внеурочной деятельности на основе оптимизации всех внутренних ресурсов предполагает, что в ее реализации принимают участие все педагогические работники лицея (учителя, педагог-психолог, библиотекарь, педагоги дополнительного образования). Преимущества оптимизационной модели состоят в минимизации финансовых расходов на внеурочную деятельность, создании единого образовательного и методического пространства, содержательном и организационном единстве.

План внеурочной деятельности представляет собой описание целостной системы функционирования образовательной организации в сфере внеурочной деятельности и включает в себя:

- план организации деятельности ученических сообществ (план работы Совета учащихся, план работы Отряда волонтеров, план работы редакции газеты «Совунья», план работы редакции видеожурнала «Сова»);
- план внеурочной деятельности по учебным предметам образовательной программы (программы курсов внеурочной деятельности, олимпиады по предметам и на межпредметной основе);
- план организационного обеспечения учебной деятельности (план методических семинаров для классных руководителей 10-11 классов, план повышения педагогической культуры родителей (темы собраний для родителей));
- план работы по организации педагогической поддержки учащихся (план психолого-педагогического сопровождения учащихся 10-11 классов);

- план работы по обеспечению благополучия учащихся в пространстве лицея (план работы по профилактике асоциального поведения среди подростков, план работы по улучшению охраны здоровья детей, профилактика детского травматизма и заболеваемости, план работы службы примирения (медиации), план мероприятий по профилактике употребления ПАВ);

- план воспитательных мероприятий;
- план профориентационной работы;
- план работы библиотеки.

<b>Формы внеурочной деятельности</b>
Занятия курсов внеурочной деятельности
Работа Совета учащихся
Работа Отряда волонтеров
Работа редакции газета «Совунья»
Работа редакции видеожурнала «Сова»
Работа центра детских инициатив «Сова»
Работа лицейского театра
Подготовка и участие во Всероссийской олимпиаде школьников
Подготовка и участие в конкурсах и викторинах различных уровней
Подготовка и участие в лицейских предметных конкурсах
Мероприятия психолого-педагогического сопровождения
Мероприятия по профилактике асоциального поведения, по улучшению охраны здоровья, профилактике детского травматизма и заболеваемости, профилактике употребления ПАВ.
Работа Совета службы примирения (медиации)
Воспитательные мероприятия
Профориентационная работа

Величина недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяется за пределами количества часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана, но не более 5 часов. Для недопущения перегрузки учащихся происходит перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

**Организация жизни ученических сообществ** является важной составляющей внеурочной деятельности, направлена на формирование у учащихся российской гражданской идентичности и таких компетенций, как:

- компетенция конструктивного, успешного и ответственного поведения в обществе с учетом правовых норм, установленных российским законодательством;
- социальная самоидентификация учащихся посредством лично значимой и общественно приемлемой деятельности, приобретение знаний о социальных ролях человека;
- компетенция в сфере общественной самоорганизации, участия в общественно значимой совместной деятельности.

Организация жизни ученических сообществ происходит:

- в рамках внеурочной деятельности в ученической группе, классе, общелицейской внеурочной деятельности, в сфере ученического самоуправления, участия в детско-юношеских общественных объединениях, созданных в лицее и за его пределами;
- через приобщение учащихся к общественной деятельности и лицейским традициям, участие учащихся в деятельности производственных, творческих объединений, благотворительных организаций;

- через участие в экологическом просвещении сверстников, родителей, населения, в благоустройстве лица, класса, города, в ходе партнерства с общественными организациями и объединениями.

**Воспитательные мероприятия** нацелены на формирование мотивов и ценностей учащегося в таких сферах, как:

- отношение учащихся к себе, к своему здоровью, к познанию себя, самоопределению и самосовершенствованию (включает подготовку к непрерывному образованию в рамках осуществления жизненных планов);
- отношение учащихся к России как к Родине (Отечеству) (включает подготовку к патриотическому служению);
- отношения учащихся с окружающими людьми (включает подготовку к общению со сверстниками, старшими и младшими);
- отношение учащихся к семье и родителям (включает подготовку личности к семейной жизни);
- отношение учащихся к закону, государству и к гражданскому обществу (включает подготовку личности к общественной жизни);
- отношение учащихся к окружающему миру, к живой природе, художественной культуре (включает формирование у учащихся научного мировоззрения);
- трудовые и социально-экономические отношения (включает подготовку личности к трудовой деятельности).

План воспитательных мероприятий разрабатывается педагогическим коллективом лица при участии родительской общественности. При подготовке и проведении воспитательных мероприятий предусматривается вовлечение в активную деятельность максимально большего числа учащихся.

### Годовой план развития системы внеурочной деятельности

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Разработка программ курсов внеурочной деятельности, обеспечивающих всестороннее развитие личности учащихся 10 классов	август	учителя-предметники
2	Качественная реализация программ курсов внеурочной деятельности	в течение учебного года	учителя-предметники
3	Ведение журналов учета внеурочной деятельности	в течение учебного года	учителя-предметники
5	Индивидуальное сопровождение подготовки одаренных учащихся к олимпиадам и конкурсам	В течение учебного года	учителя-предметники
6	Руководство проектом учащегося/группы учащихся	В течение учебного года	учителя-предметники, зам. директора, педагог-психолог, педагоги ДОП
7	Проведение предметных декад	Один из месяцев течение учебного года	учителя-предметники зам. директора

### Перечень программ курсов внеурочной деятельности

Название курса	Класс	День недели	Месяц
«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10	Вторник	Сентябрь-май
«Разговоры о важном	10	Понедельник	Сентябрь-май
«Россия – страна возможностей»	10	Пятница	Сентябрь-май
«Семьеведение»	10	Суббота	Сентябрь - май
«Школа наставников»	10	Четверг	Сентябрь-май
«Занимательная биология»	10	Вторник	Февраль-март
«Мир химии»	10	Среда	Март-апрель
«Техническое творчество»	10	Пятница	Май-июнь
«Здравствуй, Великобритания»	10	Четверг	Май-июнь

### План работы Отряда волонтеров «Равный среди равных»

<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
Формирование/сбор отряда волонтеров	сентябрь	Педагог-организатор
Акция, посвященная солидарности и борьбе с терроризмом	сентябрь-октябрь	Педагог-организатор
День пожилого человека	октябрь	Педагог-организатор
День белой трости	октябрь	Педагог-организатор
День народного единства	ноябрь	Педагог-организатор
День матери	ноябрь	Педагог-организатор
Международный день слепых	ноябрь	Педагог-организатор
Работа осеннего ДОЛ	ноябрь	Педагог-организатор
Всемирный день борьбы со СПИДом	декабрь	Педагог-организатор
День волонтера	конец декабря	Педагог-организатор
Новогодние проекты	конец декабря	Педагог-организатор
Уроки мужества	январь	Педагог-организатор
День студента. День самоуправления	январь	Педагог-организатор
Всемирный День театра	март	Педагог-организатор
День Победы Акция и "Бессмертный полк"	май	Педагог-организатор
День защиты детей	май	Педагог-организатор

**План внеурочной деятельности на 2023-2024 учебный год**

Дата	Название	Участники	Ответственный
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1 сентября	Праздник День знаний	10 классы	Ст. вожатый Зам.дир.по ВР
	Всероссийский открытый урок ОБЖ, посвящённый Дню ГО	10 классы	Учитель ОБЖ
3 сентября	День солидарности в борьбе с терроризмом.	10 классы	Учителя истории, обществознания
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Четверг	«Школа наставников»	10 классы	Зам.дир.по ВР
	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам.дир.по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соцпедагог
В течение месяца	Подготовка к школьному этапу Всероссийской олимпиады по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>ОКТАБРЬ</b>			
5 октября	Праздничные мероприятия, посвященные Дню учителя	10 классы	Ст. вожатый Классные руководители
15 октября	Акция «День белой трости»	Волонтерский отряд «Равные среди равных»	Руководитель волонтерского отряда
октябрь	Декада гуманитарных наук	10 классы	Учителя предметники
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
Четверг	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соц. педагог
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – II (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
Последний учебный день в четверти	Посвящение в лицеисты	10 классы	Ст. вожатый Классные руководители 8-х классов
В течение месяца	Подготовка к муниципальному этапу Всероссийской олимпиады по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>НОЯБРЬ</b>			
Осенние каникулы	Выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок,	10 классы	Классные руководители Учителя предметники -

Дата	Название	Участники	Ответственный
	художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением		
	Экскурсии на производства, в банки, в экономические отделы государственных и негосударственных организаций	10 классы (социально-экономический профиль)	Классные руководители Учителя предметники -
	Поездки и экскурсии на промышленные предприятия, в научно-исследовательские организации, в технические музеи, технопарки	10 классы (технологический профиль)	Классные руководители Учителя предметники -
	Профессиональные пробы учащихся на производстве.	10 классы (технологический профиль)	Классные руководители Учителя предметники -
4 ноября	День народного единства	10 классы	Классные руководители
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
Четверг	«Россия – мои горизонты	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соц. педагог
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – II (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
13 ноября	Международный день слепых	Волонтерский отряд «Равный среди равных»	Руководитель волонтерского отряда
20 ноября	День правовой помощи детям	10 классы	Классные руководители, Соц.педагог
25 ноября	День матери	10 классы	Ст. вожатый
Октябрь	Предметная декада точных наук	10 классы	Учителя предметники
последняя суббота	Конкурс английской песни	10 классы	Учителя английского языка
последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – III (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
В течение месяца	Подготовка к муниципальному этапу Всероссийской олимпиады по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>ДЕКАБРЬ</b>			
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР



Дата	Название	Участники	Ответственный
Четверг	«Россия – мои горизонты	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соц. педагог
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – II (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
9 декабря	День героев Отчества. Акция: Минута памяти. Единый классный час	10 классы	Классные руководители
Декабрь	Декада естественных наук	10 классы	Учителя предметники
Вторая неделя	День открытых дверей	10 классы	Зам.дир. по ВР
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – VI (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
Последний учебный день в четверти	Новогодний вечер	10 классы	Ст. вожатый Руководитель театрального кружка
В течение месяца	Подготовка к муниципальным олимпиадам по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>ЯНВАРЬ</b>			
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
Вторник	«Техническое творчество»	10 классы	Учитель математики
Четверг	«Россия – мои горизонты	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соц. педагог
25 января	День самоуправления	10 классы	Лидер лицея
27 января	День снятия блокады Ленинграда	10 классы отряд	Учителя истории
Третья неделя	Серия игр «Дебаты» и «Коммуникативные бои»	10 классы	Классные руководители
В течение месяца	Подготовка к муниципальным и российским конкурсам и олимпиадам по предметам	10 классы	Учителя-предметники
Зимние каникулы	Поездки и экскурсии в естественно-научные музеи, зоопарки, биопарки, аквариумы, заповедники, национальные парки и др.	10 класс (естественно-научный профиль)	Классные руководители Учителя-предметники
	Выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением	10 класс (естественно-научный профиль)	Классные руководители Учителя-предметники

Дата	Название	Участники	Ответственный
<b>ФЕВРАЛЬ</b>			
1-я суббота	Вечер встречи выпускников	Выпускники лицея	Ст. вожатый
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Вторник	«Занимательная биология»	10 классы	Учитель биологии
	«Техническое творчество»	10 классы	Учитель математики
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
Четверг	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 класс	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 класс	Соц. педагог
Февраль	Декада спортивно-оздоровительного направления	10 классы	Учителя предметники
23 февраля	День защитника Отечества: программы «А ну-ка мальчики...»	10 классы	Ст. вожатый
Последняя неделя	«Лицеиада»	10 классы	Учителя физкультуры и ОБЖ
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – V (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
В течение месяца	Подготовка к муниципальным и российским конкурсам и олимпиадам по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>МАРТ</b>			
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Вторник	«Занимательная биология»	10 классы	Учитель биологии
	«Техническое творчество»	10 классы	Учитель математики
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
	«Мир химии»	10 классы	Учитель химии
Четверг	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
Суббота	«Семьеведение»	10 класс	Соц. педагог
8 марта	Праздничные мероприятия «Женский день -8 марта»	10 классы	Ст. вожатый
20 марта	День земли	10 классы	Классные руководители
Третья неделя	Неделя проектов УИР	10 классы классы	Зам.дир.по УВР
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Тур – VI (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
Весенние каникулы	Поездки в организации высшего образования для уточнения индивидуальных планов учащихся	10 классы	Классные руководители
	Поездки и экскурсии в естественно-научные музеи, зоопарки, биопарки, аквариумы, заповедники, национальные парки и др.	10 класс (естественно-научный профиль)	Классные руководители Учителя-предметники
	Социальные практики (обеспечивающие пробу себя учащимися в сфере профессиональной коммуникации с широким кругом партнеров,	10 класс (социально-экономический профиль)	Классные руководители Учителя-предметники

Дата	Название	Участники	Ответственный
	реализация		
	Групповые социальные и экономические проекты (например, предпринимательской направленности)	10 класс (социально-экономический профиль)	Классные руководители Учителя-предметники
	Выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России, организация «зрительского марафона» (коллективное посещение кинопоказов, театральных спектаклей, концертов, просмотр видеофильмов, посещение выставок, художественных музеев с обязательным коллективным обсуждением)	10 класс (естественно-научный профиль)	Классные руководители Учителя-предметники
	Активный отдых, оздоровление учащихся, поддержка инициатив учащихся, в том числе выезды на природу, туристские походы, поездки по территории России и за рубеж, социальные практики.	10 классы	Классные руководители Учителя-предметники
<b>АПРЕЛЬ</b>			
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
	«Мир химии»	10 классы	Учитель химии
Четверг	«Школа наставников»	10 класс	Зам директора по ВР
	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
Суббота	«Семьеведение»	10 класс	Соц. педагог
12 апреля	День космонавтики: тематические уроки «О космосе и космонавтах»	10 классы	Учителя предметники
Последняя неделя	«Лицейская конференция - «Развитие творческих начал в учении».	10 классы	Зам.дир.по УВР
	Выборы президента Лицея	10 классы	Зам.дир. по ВР
Последняя неделя	Турниры по «Что? Где? Когда?» - Финалы (ШЧРК, ШРЕК, МКМ)	10 классы	Зам.дир. по ВР
	Подготовка к муниципальным и российским конкурсам и олимпиадам по предметам	10 классы	Учителя-предметники
<b>МАЙ</b>			
Понедельник	«Разговоры о важном»	10 классы	Классные руководители
Среда	«Клуб любителей интеллектуальных игр»	10 классы	Зам директора по ВР
Четверг	«Россия – мои горизонты»	10 классы	Классные руководители
	«Школа наставников»	10 классы	Зам директора по ВР
	«Здравствуй, Великобритания»	10 классы	Учитель английского языка
Суббота	«Семьеведение»	10 классы	Соц. педагог
9 мая	День Победы: единый классный час Театральная постановка	10 классы	Классные руководители

<b>Дата</b>	<b>Название</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственный</b>
			Руководитель театрального кружка
25 мая	«Последний звонок», «Ступенька»	10 классы	Классные руководители Зам.дир. по ВР Ст. вожатый
Последняя неделя мая	Курсы внеурочной деятельности	10 классы	Учителя предметники
<b>ИЮНЬ</b>			
	«Здравствуй, Великобритания»	10 классы	Учитель английского языка
Летние каникулы	Профессиональные пробы учащихся на производстве естественно- научного профиля, исследовательские экспедиции	10 классы (естественно- научный профиль)	Классные руководители Учителя- предметники
	Исследовательские экспедиции, например, эколого-биологической направленности	10 классы (естественно- научный профиль)	Классные руководители Учителя- предметники

**Расписание занятий внеурочной деятельности МАОУ «Технологический лицей»  
на 2023-2024 учебный год**

Название курса	Время	Класс	Кабинет	Учитель	День недели	Месяц
«Клуб любителей интеллектуальных игр»	16.00-16.45	10	Актовый зал	Микушева А.А	Среда	Сентябрь-май
«Разговоры о важном»	8.15-8.45	10	Кабинеты классов	Классные руководители	Четверг	Сентябрь-май
«Россия – мои горизонты»	8.15-8.45	10	Кабинеты классов	Классные руководители	Понедельник	Сентябрь-май
«Семьеведение»	8.15-8.45	10	Кабинеты классов	Старцева Н.В.	Суббота	Сентябрь - май
«Школа наставников»	16.00-16.45	10	1	Микушева А.А.	Четверг	Сентябрь-май
«Занимательная биология»	16.00-16.45	10	21	Жигалова Е.В.	Вторник	Февраль-март
«Мир химии»	16.00-16.45	10	5	Хозяинова Е.Е.	Среда	Март-апрель
«Техническое творчество»	16.00-16.45	10-11	24	Холопова Е.А.	Вторник	Май-июнь
«Здравствуй, Великобритания»	16.00-16.45	10-11	1	Долбешкина Е.Г.	Четверг	Май-июнь